

## "The good deeds day": parte da Roma la nona edizione

**Shari Arison, ideatrice di uno dei più grandi eventi di beneficenza, spiega il suo semplice ma efficace messaggio: "Ognuno può fare una buona azione"**

**T**utto è iniziato da un pensiero che Shari Arison ha avuto una mattina durante una passeggiata e che si è trasformato in un'idea che ha fatto il giro del mondo: "The good deeds day", "La giornata delle buone azioni". Quest'anno sarà la nona edizione e vedrà migliaia di volontari impegnati in 50 paesi nel mondo. Roma sarà la città che aprirà la giornata delle buone azioni: il 13 marzo vi sarà l'incontro con la comunità ebraica, poi il 14 marzo centinaia di organizzazioni usciranno per fare attività volontaria nella città, e infine il 15 un grande evento con tutti i romani in via dei Fori Imperiali vicino al Colosseo. Tutti gli eventi sono organizzati dall'associazione Ruach Tovà, "spirito buono", in collaborazione in Italia con l'associazione "Spes".

un'intervista a Shalom, in occasione della giornata internazionale delle buone azioni. **Come è nata l'idea del "The good deeds day"?**

Qualunque cosa io faccia, penso sempre a come posso cambiare il mondo, nell'ambito della famiglia, del lavoro e della mia organizzazione. Cerco sempre dove posso dare un valore aggiunto. Ad esempio tramite la banca "Hapoalim" cerchiamo di dare alle persone la conoscenza degli strumenti finanziari per decidere in modo corretto e crescere. Nelle compagnie che si occupano di edilizia e infrastrutture "Shikun e Binui" noi costruiamo tenendo conto dell'ambiente con metodi di sostenibilità; o nell'organizzazione "Mahut ha-chaim" facciamo attività che aiutano le persone per arrivare alla pace interiore.



vento. È iniziato con 7000 persone in Israele, e il numero è sempre cresciuto, fino ad arrivare allo scorso anno, con 550.000 volontari iscritti, e tanti altri che hanno partecipato anche senza iscriversi. L'attività è arrivata in 50 paesi.

**Come si costruisce un progetto così complesso?**

La giornata delle buone azioni è un'operazione grandissima, solo in Israele ad esempio, si sono associate a noi tutte le autorità locali comprese quelle arabe. Quest'anno a marzo ci saranno più di 10.000 progetti in un solo giorno, e in tutto il mondo si raggiungeranno fino a 3 milioni di ore di vo-



Shari Arison è una donna d'affari, filantropa ed è la proprietaria del gruppo Arison. Nel 1981 insieme al padre Ted ha creato il fondo familiare Arison, che effettua donazioni a varie istituzioni che si occupano di salute, persone con handicap fisici, ricerca, cultura, sport ed educazione in Israele. Nel 2011 Shari è stata inserita al 57° posto tra le donne più potenti nel mondo, nella classifica stilata dalla rivista Forbes, ed è l'unica israeliana presente in questa lista.

Ha pubblicato vari libri, "Leda'-Nascita, e nel 2013 è uscito "Activate Your Goodness", "Attiva la tua bontà" che è diventato un best seller del New York Times, è stato tradotto in 17 lingue e pubblicato in 48 paesi. Nel libro Shari presenta la forza di fare del bene e afferma: "Se iniziamo a pensare del bene, parlare del bene e fare del bene il nostro mondo sembrerà diverso". Ci siamo incontrate a Tel Aviv, per

Tutto questo per cercare di migliorare il mondo. Ogni persona può fare una buona azione e ho deciso che questa era un'idea che bisognava diffondere. E così è iniziato tutto.

**Qual è la ragione di questo successo?**

Il messaggio è molto semplice: dico a tutti che anche un sorriso è una buona azione, perché questo genera energia positiva che si può trasmettere ad altri. Si può fare volontariato con bambini o adulti, oppure piantare un albero o pulire le spiagge. Ognuno può trovare il suo posto e io penso che da ciò derivi il successo di questa giornata. Ma il successo più grande è quando la gente si offre volontaria non solo durante The good deeds day, ma continua la sua attività durante tutto l'anno. Quando c'è un'idea, e l'idea è giusta, è come buttare una pietra in acqua: si formano tanti piccoli cerchi, che a mano a mano crescono sempre più. E così è successo con quest'e-

lontariato, incredibile. Abbiamo un sito che si chiama "Goodnet". La gente scrive sul sito che tipo di buona azione vuole fare nel Good deeds day. Negli ultimi 3 anni si sono iscritti 17 milioni di persone, e ogni mese entrano nel sito 800.000 persone. Fuori da Israele e dal mondo ebraico il Good deeds day è stato fatto conoscere attraverso MTV International la tv ABC negli Stati Uniti. Il messaggio è arrivato in tutto il mondo e continua a diffondersi. È importante dire che l'idea della giornata delle buone azioni è arrivata a tutti, e oggi l'idea non è più soltanto mia. Lo scorso anno, ad esempio, abbiamo aperto la giornata del Good deeds day al Nasdaq di New York e abbiamo proposto al mondo del business di farne parte. E loro hanno deciso di continuare e anche quest'anno ripeteranno la stessa esperienza. A Washington abbiamo realizzato in un parco pubblico un orto biologico, che ha dato da

mangiare a tanta gente bisognosa.

**Mi racconta una storia emozionante in Israele o all'estero che lei ricorda in modo speciale.**

Sono stata a Gerusalemme in un posto che si chiama "Shalva". E' una casa per persone con handicap fisici. C'era un ragazzo che aveva seri problemi, era cieco, sordo e sulla sedia a rotelle. Lui ha chiesto il mio abbraccio e questo è stato molto emozionante. Qualche volta è difficile capire come una piccola cosa possa dare a un'altra persona una felicità così grande. Ci sono state tante occasioni emozionanti, ma questa più di tutte.

**Lei trasmette la sua visione e i suoi pensieri attraverso articoli e libri, in modo aperto, e così fa entrare la gente nella sua vita personale. Perché?**

Io credo nella trasparenza, non penso che nel mondo tutto succeda senza una ragione. Credo che per arrivare alla pace, alla purezza interiore devi purificare te stesso. Sono stata sempre trasparente, se io sono triste o felice lo si vede, e con il mio comportamento corretto voglio essere un esempio per i miei figli, i miei nipoti e per il mondo. Qualche volta le persone pretendono dagli altri qualcosa che però loro non fanno. Io dico sempre che per produrre un cambiamento devi fare tale cambiamento. Gandhi ha detto: "Be the change you want to see in the world", "Sii il cambiamento che vuoi vedere avvenire nel mondo", e io credo in questo.

**L'ex-presidente degli Stati Uniti Bill Clinton, ha detto di lei: "Shari, il tuo lavoro ha influenzato profondamente il mondo in modo positivo e ha toccato la vita delle persone in ogni luogo. Cosa prova quando sente queste parole?**

E' un grande onore. Io e Bill Clinton la pensiamo allo stesso modo. Credo che la sua attività sia incredibile, anche lui prova a fare del bene, come quando è andato in Africa o ad Haiti per aiutare dopo alcuni disastri naturali.

**Come è possibile fare del volontariato nel "The good deeds day"?**

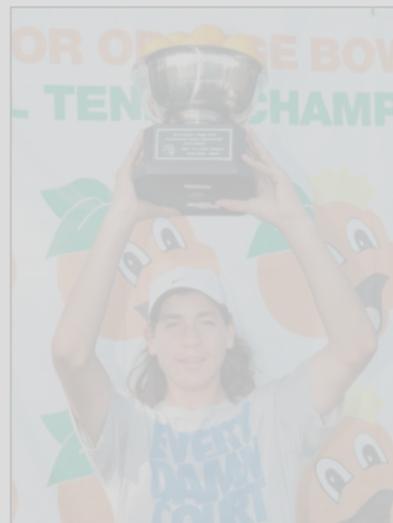
Abbiamo una pagina di Facebook, è possibile su Twitter, e tramite il nostro sito gooddeedsday.com. In Italia le persone si sono prenotate anche tramite l'associazione "Spes". Sul sito "Goodnet" puoi scrivere che cosa ti interessa fare come volontario, pulire l'ambiente, lavorare con anziani, bambini, ecc., e il sito ti mette in collegamento con il posto dove serve il tuo aiuto. Ma l'idea di fondo è che è possibile fare un'attività di volontariato e fare parte di un progetto organizzato, ma è possibile anche fare un semplice gesto, una buona azione piccola e semplice nella tua via. Ad esempio, offrire un caffè a qualcuno che non conosci o lasciare il posto in autobus a un anziano.

A CURA DI YAARIT RAHAMIM

## Yishai Oliel è il campione mondiale junior di tennis

Ad appena 12 anni, il giovane israeliano, è considerato fra i migliori della sua categoria. E' un grande talento che potrà diventare un super campione

**I**l giocatore di tennis israeliano Yishai Oliel e la leggenda mondiale del tennis Andy Murray si dividono lo stesso titolo: "Il campione di tennis mondiale dei giovani Orange Bowl", nelle categorie di 12 e 14 anni. Questo è un campionato che equivale al mondiale non ufficiale per giovani nel tennis, che è il campionato più importante. Il torneo si tiene ogni anno in Florida dal 1948. Yishai come una superstar ha vinto in modo incredibile nonostante sentisse il peso di quella grande responsabilità di arrivare al campionato come vincitore della categoria di 12 anni. Durante il campionato ha vinto tutte le partite con grande bravura. E con la sua seconda vittoria ha fatto la storia, cioè quella di far parte del piccolo gruppo di nove campioni che hanno vinto in tutte e due le categorie. Tante persone l'hanno chiamato per congratularsi con lui, compreso il Primo ministro di Israele Benjamin Netanyahu e il ministro della Cultura e dello Sport Limor Livnat che ha detto: "Un risultato impressionante, con la tua vittoria del campionato mondiale per la seconda volta, Yishai mostri un'altra volta il tuo talento e la determinazione di vincere e di essere nella



tuttora Jan Pochter, che ha scoperto il suo talento.

La tennista Shahar Peer è stata la prima israeliana ad aver vinto il campionato mondiale di Orange Bowl per la categoria di 14 anni, ma Yishai Oliel è l'unico israeliano che ha vinto in entrambe le categorie, di 14 e 12 anni ed è stato nominato tra i primi cento giocatori migliori nel mondo della categoria giovani. Dicono di Yishai che somigli al campione spagnolo Rafael Nadal, e il suo sogno è di diventare come lui. Un campione del Grande Slam.

Y.R.



*top mondiale. Hai soddisfatto un'altra volta il nostro cuore con orgoglio. Sei senza dubbio una delle promesse di Israele, ti auguro grande successo nella tua vita. Alla tua giovane età tu dimostri forza di volontà e diligenza, e sei un modello da imitare per bambini e giovani in Israele. Bravo campione!*

Yishai Oliel è nato e cresciuto a Ramla da una famiglia che lo ha sempre incoraggiato, ma ha dovuto anche cercare un supporto economico da uno sponsor. Negli ultimi sei anni è stato sponsorizzato da David Cooper, un uomo d'affari inglese. Yishai ha iniziato a giocare a tennis quando aveva cinque anni, e il suo allenatore era ed è

SHARON LAUFER  
VI ASPETTA NEL NUOVO SHOW-ROOM

DIAMONDS & JEWELRY

INGROSSO ED ESPOSIZIONE  
SU APPUNTAMENTO

Via A.Traversari, 29 - Roma  
Tel +39 06 87 86 02 66  
info@nesluxury.com

LISTE REGALI PER NASCITE, BAT MITZVA' E MATRIMONI  
PERIZIE E VINTAGE RESTYLING