



נעשה טוב, נרגיש טוב

יום מעשים טובים ה־19 מגיע אלינו בזמן • אחרי שנה וחצי כל כך קשות, כולנו זקוקים לפעילות שתשפר את מצב הרוח ותגרום סיפוק • מעל שני מיליון ישראלים צפויים להשתתף במה שהפך להיות יום ההתנדבות הלאומי • גם אתם רוצים? היכנסו לאתר "יום מעשים טובים" ובחרו את הפעילות שהכי מתאימה לכם

מתפרסם בשיתוף עמותת "רוח טובה" מקבוצת אריסון

מרגיש טוב לעשות טוב

השנה יותר מתמיד, אנו מזמינים את כולם להתאחד ולהצטרף ל"יום מעשים טובים", שיתקיים ביום שלישי, 18 במארס. גם אתם רוצים לעשות טוב? היכנסו לאתר "יום מעשים טובים" ובחרו את הדרך שלכם להשתתף!



הפרויקט מנוהל על ידי עמותת "רוח טובה" מקבוצת אריסון המציעה התנדבות בהתאמה אישית כל השנה

מעשים טובים תהיינה פרוסות ברחבי הארץ, ובהן ניתן יהיה לעשות מעשה טוב על הדרך. בנוסף ייערכו אירועים קהילתיים ב־20 מוקדים. האירועים יהיו פתוחים לציבור, ובמרכזם יעמוד קונספט של חיבור בין אוכלוסיות: ותיקים וצעירים, אנשים עם צרכים מיוחדים ונרעה, משפחות מגויסים עם עובדי הרשויות ועוד. כמו בשנה שעברה גם הפעם תתקיים תערוכת "ערשה חברתית", שבה מוצגים צילומים המתעדים את התנדבות הציבור במהלך השנה בכלל, ובמלחמה בפרט. התערוכה תוקם בשימונה מוקדים שונים ברחבי הארץ.



הכנת חבילות מזון במהלך "יום מעשים טובים" של 2024 | צילום באדיבות עמותת "רוח טובה"

אשת העסקים והפילנתרופית שרי אריסון שיזמה את "יום מעשים טובים", אומרת ש"דווקא בימים אלה עלינו לעשות את הבחירה הפנימית מעומק הלב והנשמה. כשכולנו, או לפחות מסה קריטית מאיתנו, נבחר להיות מאוחדים, נבחר לאהוב איש את רעהו, נבחר לחשוב טוב, לרבר טוב ולעשות טוב – העולם שלנו יהיה טוב יותר". היוזמה שלה, יש לציין, הצתה גבולות: מדי שנה מתקיים "יום מעשים טובים" ב־115 מדינות, בהן שתתפות מיליוני בני אדם.

רפי אלול, יו"ר עמותת "רוח טובה" מוסיף ש"בתקופה מאתגרת זו אנחנו רואים יותר מתמיד כיצד עשיית טוב משפיעה לא רק על מקבלי הסיוע, אלא גם על הנותנים עצמם. וכשמיליוני ישראלים עושים זאת יחד, ההשפעה עצומה".

יובל חגיגי

זה החל לפני 19 שנים עם אלפי אנשים שיצאו להתנדב בכל הארץ, הביאו ביחד הרבה טוב. ככל שעבר הזמן גדלו המספרים, יותר ויותר מתנדבים חוללו שינוי של ממש ביותר ויותר פרויקטים, וכיום משתתפים כבר יותר משני מיליון אנשים ב"יום מעשים טובים", שהפך ליום ההתנדבות ועשיית הטוב הלאומי.

"יום מעשים טובים" הוא מיום הדגל של עמותת "רוח טובה" מקבוצת אריסון, המחברת בין מתנדבים לעמותות שזקוקות להם לאורך כל השנה, בכל הארץ. השנה יתקיים "יום מעשים טובים" ב־18 במארס. במסגרת היום תוכלו להשתתף באלפי פעילויות התנדבות ועשיית טוב, מצפון ועד דרום.

המשתתפים ב"יום מעשים טובים" מגיעים מכל חלקי החברה בישראל ומכל המגזרים. שיתפים ליום הזה הרשויות המקומיות, מאות עמותות, מאות חברות עסקיות ואלפי עובדים. השנה יתקיים "יום מעשים טובים" בכלל הרשויות בחברה הערבית, כולל היישובים הלא מוכרים, וישולב עם חודש הרמדאן, במסגרתו מתוכננות פעילויות רבות של עשיית טוב והתנדבות.

המסר שילווה השנה את הפעילויות הוא "מרגיש טוב לעשות טוב". כל אחד יכול לע

שות מעשה טוב – קטן או גדול – לפי יכולתו ונטיית ליבו, במטרה לייצר שינוי חיובי, להגביר את האופטימיות והתקווה ולחזק את החוסן האישי והקהילתי. כולם יכולים לקחת חלק: נכים נשים לאתר "יום מעשים טובים" ובוחרים אחת (או יותר) מתוך מגוון פעילויות, בשלל מקומות: ליד הבית, במסגרת העבודה, קבוצות או יחידים, ארגונים או עמותות.

השנה יתקיימו פרויקטים מגוונים, בהם פעילויות למען תושבי הדרום והצפון, למען חיילים ומפונים, עם קשישים, שדרוג הסביבה, שיקום והפרחה מחדש, ניקוי חופים, התנדבות עם בני נוער וגם פירגון ברשתות החברתיות במטרה להגביר את האחרות בעם. עשרות עמדות של